



## MANEJO NUTRICIONAL ADEQUADO PARA CAVALOS ATLETAS: UMA RETRIBUIÇÃO MÍNIMA

HAMMACHER, Luana Marasca<sup>1</sup>. LINCK, Ieda Márcia Donati<sup>2</sup>;  
NOGUEIRA, Andressa Andrade<sup>3</sup>.

**Resumo:** Esse texto é resultado um projeto de pesquisa desenvolvido na disciplina de Produção Textual, do Curso de Medicina Veterinária, da Universidade de Cruz Alta (Unicruz). O objetivo do mesmo é destacar a importância da alimentação diante os cavalos atletas. Conforme pesquisa feita, não importa o tipo de esporte que o cavalo vai exercer, seja Marcha, Salto, Provas de Trabalho e Rédeas, Hipismo, a alimentação deve ser adequada para que não tenha nenhum tipo de deficiência antes, durante, ou após a atividade. O que vai diferenciar é a quantidade de nutrientes, principalmente energéticos, e a qualidade dos suplementos que devemos oferecer ao animal (CINTRA, 2013). Quando se quer um bom rendimento do cavalo na sua atividade deve ter uma dieta a ser seguida, que varia de acordo com o peso, idade, tipo e intensidade do esforço físico realizado e a disponibilidade de nutrientes presentes nos alimentos concentrados, volumoso e suplementos. É importante que inicialmente seja suprida as mínimas necessidades para as exigências de manutenção do cavalo. Nos cavalos atletas devemos oferecer-lhe como forma de complementos de uma alimentação adequada ao seu tipo de exercício, para que possamos atingir os níveis energéticos, proteicos e minerais suficientes para suprir as suas exigências atléticas (CINTRA, 2013). As necessidades energéticas são as mais importantes, pois é a base fundamental para um bom desempenho esportivo. Durante o andamento do trabalho, foi possível aprender que com a nutrição adequada o cavalo melhora o trabalho e seu desempenho atlético (EDITORA PECUÁRIA, 2013). O cavalo de esporte proporciona resultados impressionantes e cada vez mais melhora o seu desempenho se a alimentação estiver adequada. Sendo assim, a melhor maneira de evitar problemas e melhorar o potencial do cavalo é fazer uma dieta nutricional conforme a necessidade esportiva. Enfim, devemos considerar que um cavalo atleta é um animal frágil, cujo desempenho e bem-estar são dependentes das habilidades de seu treinador, mas também do aconselhamento do veterinário e da apropriada nutrição e suplementação. Por isso, a importância de aprofundar estudos a respeito, inclusive na nossa formação acadêmica.

**Palavras-chaves:** Alimentação. Necessidades. Rendimento. Saúde.

<sup>1</sup> Acadêmica do primeiro semestre de Medicina Veterinária da Universidade de Cruz Alta(UNICRUZ) . Email: luanamarasca99@hotmail.com

<sup>2</sup>Professora da Unicruz Doutora em Linguística /UFSM-UA-Portugal. Mestre em Linguística/UPF. Mestre em Educação/Uninorte. Pesquisadora do GEL e NEEPS/Unicruz. Coordenadora Proenem. [Email: imdlinck@gmail.com](mailto:imdlinck@gmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica do segundo semestre de Medicina Veterinária. Bolsista PIBEX Unicruz. E-mail: [dessinha2000@gmail.com](mailto:dessinha2000@gmail.com)